

Berufsorientierte Weiterbildung in Eutonie-Pädagogik mit Zertifikat:

Dozentinnen: Martina Kreß (Ausbildungsleiterin) und Renate Riese.

Gastdozentinnen: Barbara Göger, NN.

Stundenzahl und Aufteilung

I Wahlpflichtbereich: 120 UE (individuell nachweisbar)

II Pflichtbereich: 280 UE (in einer Lerngruppe)

III Praktikum 50 UE (selbstorganisiert, extern + Hospitation/Supervision)

Gesamt: 450 UE (1 UE = 45 Minuten)

II Pflichtbereich:

Ziele:

- Selbsterfahrung mit der Eutonie, Vertiefung der eigenen Eutonie-Praxis
- Eutonie Gerda Alexander im Gruppen- und Einzelunterricht verantwortlich und fachkompetent verbal zu vermitteln, bzw. in das eigene berufliche Handeln zu integrieren

Inhalte:

- Die Eutonie-Prinzipien und ihre methodisch-didaktische Umsetzung
- Strukturen und Funktionen (Funktionelle-Anatomie)
- Tonusregulierung (neurologische Grundlagen)
- somatopsychische Prozesse
- Kreatives Gestalten (Modellagen, Bewegung, Stimme/Sprache)
- Umgang mit Gruppen (Gruppendynamik, Gesprächsführung, Feedback)
- Eutonie in der Gesundheitsförderung
- Umsetzung der Eutonie in der beruflichen Praxis (Berufskunde, Marketing)

Transfer in die Praxis:

- Schrittweise Heranführung an das eigene Unterrichten durch Gestaltung von Unterrichtssequenzen in der Lerngruppe
- Möglichkeiten finden, Eutonie in das eigene berufliche Handeln einzubeziehen
- Eine selbst zu organisierenden externe Gruppe unterrichten
- Einfache funktionelle Anatomiekenntnisse in Gruppen vermitteln
- Einen Eutonie-Tages mit der Lerngruppe vorbereiten und gestalten

Eutonie-Akademie Bremen

AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG FÜR EUTONIE - PÄDAGOGIK
EUTONIE - THERAPIE UND EUTONIE - BEWEGUNGSGESTALTUNG



Stundenverteilung Pflichtbereich:

	UE	Schwerpunkte (Änderungen vorbehalten)
Modul 1		
WE 1: 23.-25.10. 2020	17	Eutonie-Prinzipien: Berührung – Innenraum – Kontakt Körperbild, Modellage Anatomie: Verbindung Rumpf – Beine – Füße
WE 2:	17	Schwerpunkte: Die Haut / Hautbewusstsein; Kontakt als Dialog zwischen Innen und Außen Tonusregulierung
WE 3:	17	Methodik – Didaktik: Die Prinzipien der Eutonie G.A und ihre Anwendung im beruflichen Kontext, Vorbereitung einer Unterrichtseinheit, Dialogisches Lernen
Modul 2		
WE 4	17	Eutonie-Prinzipien: Transport – Vibration – Schwingen der Boden als Stütze und Widerstand: Gewicht – Schwerkraft – aufrichtende Kraft Anatomie: Wirbelsäule – Rippen – Atmung
WE 5	17	Die Knochen: Knochenbewusstsein; Skelettfunktion in Aufrichtung und Bewegung
WE 6	17	Gesundheitsförderung mit Eutonie (Salutogenese); Eutonie und somatopsychische Prozesse
Modul 3		
WE 7	17	Eutonie-Prinzipien: Zeichnen – Verlängerung – Intention Menschen in Bewegung bringen Anatomie: Verbindung Rumpf-Schultern-Arme- Hände
WE 8	17	Das elastische Gewebe: Muskel- und Bindegewebe Kontrollpositionen (Dehnstellungen), Faszienarbeit
WE 9	17	Vertiefung funktionelle Anatomie Praxisübung: Vermittlung einfacher Anatomiekenntnisse im Eutonie- Unterricht
Modul 4		
WS 7 Tage im Bildungshaus	50	Zusammenfassung Grundlagen der Eutonie-Pädagogik / Methodik – Didaktik: Die Prinzipien der Eutonie G.A.: Wirksamkeit, Kombination, Anwendung; Gruppendynamik und Gesprächsführung in der Gruppe Körperbild-Modellage / kreatives Gestalten Partnerübungen: Aktiv/Passiv
Modul 5		
WE 10	17	Stimme/Sprechen, Unterrichtssprache, Anatomie: Hals – Kopf - Kiefer Eutonie-Angebote /Kurse erstellen und präsentieren

Eutonie-Akademie Bremen

AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG FÜR EUTONIE - PÄDAGOGIK
EUTONIE - THERAPIE UND EUTONIE - BEWEGUNGSGESTALTUNG



WE 11	17	Bewegungsgestaltung mit den Eutonie-Prinzipien: Improvisation und Form Sichtbar werden als Eutonie-PädagogIn (Marketing)
Modul 6		
WE 12	17	Auswertung der Praxiserfahrung mit eigener Gruppe (Praktikum); berufliches Selbstverständnis, Ethik, Berufsordnung
4 -5 Tage	26	Gestaltung eines Eutonie-Tags in Bremen, Abschlussgespräche, Zertifizierungsfeier

Stundenumfang Präsenzzeit (Seminare) im Pflichtbereich:

12 WE a 17 Std. = 204 UE
1 Woche a 50 Std. = 50 UE
4 Tage a 26 Std. = 26 UE

= 280 UE

20% Fehlzeit wird toleriert, wenn wichtige Gründe vorliegen.

Dazu kommen ca. 100 Std. **Eigenarbeit**: Eutonie üben, Lerntagebuch, Lektüre, Vorbereitung und Nachbereitung der einzelnen Einheiten, Grundlagen der Anatomie erarbeiten/vertiefen, Abschlussarbeit (10- 15 Seiten) verfassen

III Praktikum

Für das Praktikum werden 50 UE angesetzt. Das beinhaltet:

- Organisation einer eigenen kleinen Eutonie-Gruppe im privaten oder beruflichen Umfeld oder über Bildungsträger
- Unterrichtsreihe in dieser Gruppe
- Dokumentation und Reflexion der eigenen Unterrichtspraxis
- 1 x Supervision der Unterrichtstätigkeit durch Dozentinnen
- Wenn möglich: Hospitation in einem Kurs der Dozentinnen (ohne Teilnahmegebühr)
- Gestaltung eines Eutonie-Tages gemeinsam mit der Lerngruppe in Bremen

Aktives Lernen und Lernbegleitung durch die Dozentinnen

- Die Lernziele und Lernfortschritte werden individuell im Lerntagebuch protokolliert.
- Vor- und Nachbereitung der Seminare, Literaturstudium durch Lernende

Eutonie-Akademie Bremen

AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG FÜR EUTONIE - PÄDAGOGIK
EUTONIE - THERAPIE UND EUTONIE - BEWEGUNGSGESTALTUNG



- Es finden regelmäßig Feedbackrunden und Gespräche in der Gruppe und mit den Einzelnen zur Auswertung der Lernfortschritte und zur weiteren Gestaltung des Lernprozesses statt
- Supervision des Unterrichtens der Lernenden durch die Dozentinnen
- 6x im Jahr wird (wenn gewünscht) außerhalb der Seminare eine Telefon- oder Videokonferenz mit der Lerngruppe und einer Dozentin zum Erfahrungsaustausch bzw. zur Klärung von Fragen angeboten
- Zugriff auf einen internen Bereich auf der Seite www.eutonie-akademie.de in der Lerninhalte und Informationen hinterlegt sind

Zertifizierung

Die Zertifizierung in „Eutonie-Pädagogik“ erfolgt nach Erbringung der Stunden im Wahlpflichtbereich und der aktiven Teilnahme im Pflichtbereich. Diese beinhaltet die Gestaltung von Unterrichtssequenzen (einschließlich Anatomie) in der Lerngruppe, den Praktikumsteil inkl. einer Unterrichtsprobe in einer externen Gruppe und eine schriftlichen Abschlussarbeit, sowie der Mitgestaltung eines Eutonie-Tages am Ende der Weiterbildung.

Kosten im Pflichtbereich Module 1-6

Gesamtkosten: **4.200 €**

Orientierungswochenende (17 Ustd.): **220,- €**

Nach dem Orientierungswochenende verbindliche Anmeldung und Zahlungsverpflichtung. Nicht wahrgenommene Seminare können nicht erstattet werden.

Varianten Zahlungsvereinbarungen:

3980,- als Einmalzahlung oder 2x 1990,- oder in **20 Monatsraten a 199,- €** zahlbar.

Zu den Gesamtkosten kommen die

- Kosten für die eigene Unterkunft/Verpflegung (auch während der Seminarwoche)
- Eigene Fahrtkosten
- Anschaffung Literatur etc.
- Ggf. Kosten, die durch die Organisation der externen Gruppe entstehen
- Fahrtkosten für Dozentinnen, wenn diese zur Supervision in einer externen Gruppe anreisen (DB 2. Klasse, möglichst Sparpreis), ggf. Übernachtungskosten

Stand: Februar 2020